

Le 4 mars 2021

## Communiqué de presse

### **BACK-4P : un projet de recherche pour développer un nouvel outil numérique au service des personnes souffrant de lombalgie chronique**

Une équipe réunie autour du Dr Christelle Nguyen et du Pr François Rannou du service de rééducation et de réadaptation de l'appareil locomoteur et des pathologies du rachis de l'hôpital Cochin – AP-HP, du Pr Isabelle Boutron, du Pr Raphaël Porcher, du Pr Philippe Ravaud et du Dr Viet-Thi Tran du centre de recherche épidémiologie et statistique Sorbonne Paris Cité – INSERM, du Dr Céline Clavel et du Pr Jean-Claude Martin du laboratoire d'informatique pour la mécanique et les sciences de l'ingénieur – CNRS ainsi que des scientifiques de la Fondation Arthritis – Arthritis R&D initient le projet de recherche BACK-4P.

BACK-4P vise à mieux connaître les personnes souffrant de lombalgie chronique et à leur proposer une application mobile dédiée.

La première phase de ce projet de recherche, promu par l'AP-HP, démarre avec le lancement d'une campagne nationale de recrutement de patients volontaires sur ComPaRe, la communauté de patients pour la recherche de l'AP-HP, dans le but de mettre en place une e-cohorte de 5000 personnes souffrant de lombalgie chronique.

La lombalgie, plus communément appelée mal de dos, a des conséquences sur la vie quotidienne de nombreux Français. Selon une étude nationale récente IFOP Healthcare 2020<sup>1</sup>, **huit personnes sur dix ont déjà eu des douleurs de la colonne vertébrale au moins une fois dans leur vie**. Sept Français sur dix en ont fait l'expérience plusieurs fois.

Par ailleurs, l'étude montre que :

- 44% des Français ont déjà eu des douleurs de la colonne vertébrale pendant plus d'un mois (soit 36 % des Français au total) ;
- 4 Français sur 5 reconnaissent que les douleurs de la colonne vertébrale peuvent être un véritable frein dans leur vie professionnelle ;
- Près d'1 personne sur 10 prend en ce moment, et depuis plus de 3 mois, un médicament à cause de douleurs de la colonne vertébrale ;
- Lorsqu'il y a prise de médicament, ce sont les antalgiques de palier 1 qui sont en tête de liste et les opioïdes (1 Français sur 3). Les infiltrations, qui sont peu utilisées, permettent pour un peu plus de la moitié des utilisateurs de réduire la consommation des médicaments ;
- Les douleurs empêchent la pratique d'une activité physique régulière chez 29 % des personnes souffrant de douleurs de la colonne vertébrale ;
- 2 Français sur 3 considèrent qu'il est nécessaire et important de financer la recherche dans le domaine des douleurs de la colonne vertébrale.

---

<sup>1</sup>Enquête via Internet assistée par ordinateur (CAWI) réalisée pour Arthritis R&D et Ensemble Contre les Rhumatismes, du 31 juillet au 2 août 2019, sur un échantillon de 1001 répondants représentatifs de la population française.

Le projet de recherche BACK-4P a été initié afin de répondre à cet enjeu de santé publique et permettre de mieux prédire et prévenir le risque de handicap chez les personnes souffrant de lombalgie chronique.

Lancé en novembre 2020, il a trois objectifs principaux :

- Mieux comprendre les caractéristiques des personnes souffrant de lombalgie chronique et l'évolution de leurs symptômes et de leur handicap ;
- Développer un outil de prédiction capable d'identifier les patients à risque d'évolution défavorable (douleur persistante, absentéisme professionnel, handicap persistant) ;
- Développer une application smartphone de coaching personnalisé automatisé pour changer les croyances et les comportements des patients afin de prévenir une évolution défavorable.

En complément du site internet dédié [back-4p.org](http://back-4p.org), l'application mobile sera conçue en s'appuyant sur une e-cohorte de 5000 personnes volontaires recrutées sur ComPaRe, la communauté de patients pour la recherche de l'AP-HP (<https://compare.aphp.fr/l-etude/l-equipe/responsables-de-cohortes/itemlist/category/45-lombalgie-chronique.html>)

Le rythme attendu est de 1700 inclusions par an pendant trois ans.

Ces solutions digitales innovantes permettront de mieux accompagner et d'autonomiser les personnes souffrant de lombalgie chronique en leur proposant un traitement personnalisé et adapté à leurs besoins.



[EN VIDEO] Projet de recherche BACK-4P : des outils numériques au service de la lutte contre la lombalgie >> [voir la vidéo](#)

### Sommaire du dossier de presse

- BACK-4P : un projet de recherche pour mieux connaître les personnes souffrant de lombalgie chronique et leur proposer une application dédiée.....p5
- Première étape du projet : lancement d'une campagne nationale de recrutement de patients volontaires sur ComPaRe, la communauté de patients pour la recherche de l'AP-HP..... p6
- S'appuyer sur la prédiction et le machine learning pour améliorer la prévention du mal de dos..... p7



**À propos de l'AP-HP :** Premier centre hospitalier et universitaire (CHU) d'Europe, l'AP-HP et ses 39 hôpitaux sont organisés en six groupements hospitalo-universitaires (AP-HP. Centre - Université de Paris ; AP-HP. Sorbonne Université ; AP-HP. Nord - Université de Paris ; AP-HP. Université Paris Saclay ; AP-HP. Hôpitaux Universitaires Henri Mondor et AP-HP. Hôpitaux Universitaires Paris Seine-Saint-Denis) et s'articulent autour de cinq universités franciliennes. Etroitement liée aux grands organismes de recherche, l'AP-HP compte trois instituts hospitalo-universitaires d'envergure mondiale (ICM, ICAN,

IMAGINE) et le plus grand entrepôt de données de santé (EDS) français. Acteur majeur de la recherche appliquée et de l'innovation en santé, l'AP-HP détient un portefeuille de 650 brevets actifs, ses cliniciens chercheurs signent chaque année près de 9000 publications scientifiques et plus de 4000 projets de recherche sont aujourd'hui en cours de développement, tous promoteurs confondus. L'AP-HP a obtenu en 2020 le label Institut Carnot, qui récompense la qualité de la recherche partenariale : le Carnot@AP-HP propose aux acteurs industriels des solutions en recherche appliquée et clinique dans le domaine de la santé. L'AP-HP a également créé en 2015 la Fondation de l'AP-HP pour la Recherche afin de soutenir la recherche biomédicale et en santé menée dans l'ensemble de ses hôpitaux. <http://www.aphp.fr>



**Contacts presse :**

Service de presse de l'AP-HP : [service.presse@aphp.fr](mailto:service.presse@aphp.fr) - 01 40 27 37 22